

国大研究：妊娠期糖尿病影响母婴认知功能

温伟中 报道
woonwj@sph.com.sg

新加坡国立大学的研究显示，妊娠期糖尿病与孕妇认知功能下降，以及婴儿发育迟缓、出现行为障碍或自闭症的风险升高密切相关。及早发现和妥善管理，有助于保障母婴的长期认知健康。

由国大杨潞龄医学院妇产科李凌君助理教授领导的国际研究团队，在分析包括新加坡在内的20个国家、超过900万个妊娠数据后发现，有妊娠期糖尿病（Gestational Diabetes Mellitus）的孕妇，在认知功能评估中的平均得分，比没有妊娠糖尿病的孕妇低了2.47分。

接触过妊娠期糖尿病的儿童，智商平均比其他儿童低近4分，出现注意力缺陷多动障碍（ADHD）的风险高出36%，患自闭症的风险高出56%，出现全面或部分发展迟缓的概率也高出45%。研究中纳入一篇新加坡的论文，样本数为473个年龄介于六个月至24个月的幼童。

李凌君与团队目前正在奥地利维也纳，出席从星期一至五（9月15日至19日）举行的欧洲糖尿病研究协会年会，发表这项具里程碑意义的研究成果。

我国病例高于全球平均 研究凸显早期管理迫切性

国大星期一发文告说，这项研究对新加坡具有特别意义。新加坡约每五名孕妇就有一人患妊娠期糖尿病，高于全球平均的约15%；本地儿童的自闭症患病率，也高达约每150人就有一人，同样高于全球平均的每160名儿童约一人。

妊娠期糖尿病是指在怀孕期间首次发现的血糖异常，通常出现在妊娠中后期，常见于第24周



国大杨潞龄医学院妇产科李凌君助理教授（左）与莫纳什大学医学院学生、全球综述报告作者傅婉诗，正在奥地利维也纳出席欧洲糖尿病研究协会年会。

（受访者提供）

至28周。多数产妇在产后血糖会恢复正常，但孕期的血糖异常不仅可能影响孕妇的妊娠安全，也可能对婴儿的长期发育带来深远影响。

李凌君同时担任杨潞龄医学院亚洲女性健康全球中心公共事务助理主任。她指出，这项新的全球汇总研究，凸显及早发现和妥善管理妊娠期糖尿病的迫切性，这不仅有助预防孕期并发症，更能保障母婴的长期认知健

康，切实改善婴孩发育前景。

她受询时向《联合早报》解释，及早发现和妥善管理包括及时筛查与干预。“在孕期，须要密切监测和控制血糖水平；在产后，持续的发育筛查有助于及早发现并管理儿童可能出现的神经认知问题。”

她指出，目前尚不清楚妊娠期糖尿病如何影响儿童大脑发育，研究团队因此呼吁进行长期追踪研究，厘清两者的关联。