

国大研究颠覆既定认知 多囊卵巢综合征患者可能更易受孕

最新研究发现，本地多囊卵巢综合征患者健康状况较佳，受孕能力甚至可能优于同龄女性。这是亚洲首次有研究证实，本地及东亚多囊卵巢综合征患者与西方患者在临床表现上存在差异。

郭跃男 报道
guoyn@sph.com.sg

研究发现，本地和亚洲的多囊卵巢综合征患者，生殖年限可能比同龄女性更长，也可能更容易受孕，颠覆了长期以来认为患者不易怀孕的看法。

多囊卵巢综合征是一种常见的荷尔蒙失调疾病，会影响卵巢功能，全球女性约有11%至13%受影响。过往西方研究常将这项综合征与肥胖、体毛增多，以及生育困难联系起来。

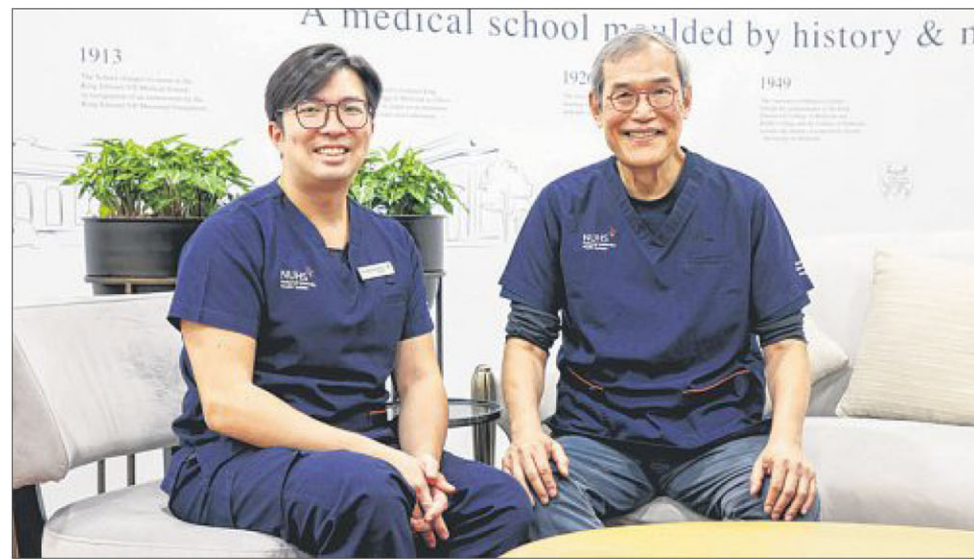
新加坡国立大学杨潞龄医学院与国大医院的最新研究，却颠覆了这个既定认知。研究发现，整体而言，本地多囊卵巢综合征患者的健康状况较佳，受孕能力甚至可能优于同龄女性，因此确诊的本地女性不必过于悲观。

这是亚洲首次有研究证实，本地及东亚多囊卵巢综合征患者与西方患者在临床表现上存在明显差异。

由新加坡、中国、美国、欧洲，以及巴西研究人员组成的国际团队进一步发现，多囊卵巢综合征可分为四种亚型；而本地多数参与研究的患者属于情况较乐观的类型，这类患者面对的健康和生育问题相对最少。

联合撰写研究论文的作者、国大杨潞龄医学院妇产科系教授杨有亮进一步说明指出，比起西方患者，本地患者的雄激素水平整体较为正常，肥胖率较低，体毛也不明显。

只要保持健康体重，无论是受孕概率，还是患上糖尿病、高血压及癌症等的风险，本地患者



国大杨潞龄医学院妇产科系客座助理教授、Bia-Echo生殖长寿及平等亚洲中心副主任黄钟玮（左）和杨潞龄医学院妇产科系教授杨有亮星期三（12月17日）分享研究结果，本地患有多囊卵巢综合征的女性生殖年限可能比同龄人更长，甚至更容易受孕。（游甯稀摄）

的整体情况都较为理想。

患者生殖年限较长 即使高龄也更易受孕

杨潞龄医学院与国大医院同时展开的另一项研究显示，多囊卵巢综合征患者的生殖年限较

长，即使在较高年龄段，也更容易通过辅助技术成功怀孕。

这项研究涵盖1249名22岁至42岁的亚洲女性，她们在2016年至2022年间，在国大医院接受体外受精治疗。

研究发现，与未患病女性相

比，患病女性的累积受孕率明显更高（52.8%对38.7%）。此外，患有多囊卵巢综合征的女性，在每个治疗周期取得的卵母细胞数量也更多，几乎是未患病女性的两倍。

即使36岁以后的高龄产妇年龄段的，患有多囊卵巢综合征的女性的受孕率依然比没患病的女性高（70%对27.6%），卵巢储备维持在较高水平。

李安洁（化名）32岁那年接受例行身体检查，尽管月经周期不规律，但没有肥胖、体毛不多、痤疮等典型问题，因此当时医生并未诊断出她患有多囊卵巢综合征。

到了36岁时，她决定生育，才检查出多囊卵巢综合征。考虑到已属高龄、月经也不规律，也参与研究的杨潞龄医学院妇产科系客座助理教授黄钟玮建议她进行体外受精治疗。

“因为朋友曾有过类似的经历，我也害怕过程会很煎熬，成

功率又不高。不过，检查结果显示卵子储备充足，只试一次就成功受孕。”

杨有亮指出，过去一旦确诊多囊卵巢综合征，无论是医生还是患者，往往基于西方长久以来的研究结论而认为受孕会有困难，不鼓励受孕或不敢尝试怀孕；这反而会让患者感到沮丧，甚至引发焦虑或抑郁。

“我们的研究显示了本地患者的整体健康状况和生育结果相对理想，患者不必过于沮丧。”

黄钟玮强调，这项研究能让患者和医生重新认识到，多囊卵巢综合征或许没有听起来那么糟糕。医生在辅导患者时，也可改变以往较为悲观的说法。例如在评估受孕前景时，今后或许可以更乐观，让患者知道，即便较晚才组建家庭，依然有望受孕。

同时，医生也可以根据更适合本地女性的诊断指标做出更个人化、更有针对性的治疗策略。