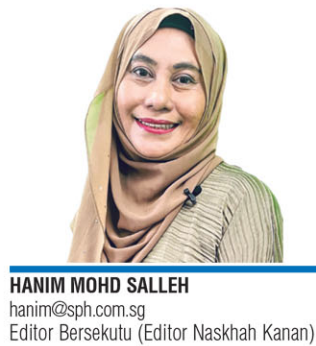


RENCANA

Derita tersembunyi wanita Melayu sebagai penjaga terhimpit antara dua generasi

Kajian ahli akademik NUS mengenai wanita Melayu berpendapatan rendah dedah tiga beban sebagai penjaga orang tua dan anak-anak



HANIM MOHD SALLEH
hanim@sph.com.sg
Editor Bersekutu (Editor Naskhah Kanan)

Di sebalik wajah tenang seorang anak, ibu, atau isteri, tersembunyi maraton penjagaan yang berlapis, emosi, masa dan kesunyian yang jarang disuarakan, tetapi terus memakan tubuh dan minda dalam kalangan wanita Melayu berpendapatan rendah di Singapura.

Fenomena penjaga terhimpit antara dua generasi (*sandwiched caregivers*) – iaitu wanita yang menjaga anak kecil dan ibu bapa uzur secara serentak – bukan lagi isu kecil dalam masyarakat Melayu.

Kajian yang dijalankan Profesor Madya Dr Noor Aisha A Rahman daripada Jabatan Pengajian Melayu Fakulti Sastera & Sains Sosial, Universiti Nasional Singapura (NUS), bersama Dr Ad Maulod, Saintis Penyelidik Utama, Pusat Penyelidikan dan Pendidikan Penuaan (Care), Sekolah Perubatan Duke-NUS, mendedahkan gambaran yang lebih gelap dan lebih berat daripada apa yang lazim dibayangkan masyarakat.

Perkongsian kajian 'Tanggungjawab Bertindih – Keperluan dan Cabaran Wanita Melayu Menjaga Tanggungan yang Lebih Muda dan Lebih Tua dalam Isi Rumah Berpendapatan Rendah' itu telah dijalankan pada 11 dan 12 November 2025 di NUS Shaw Foundation Alumni House.

Berdasarkan penemuan kajian ke atas 40 responden, wanita Melayu berpendapatan rendah menanggung tiga

beban tersembunyi yang utama – emosi, masa, dan kesunyian.

BEBAN EMOSI: TEKATAN YANG TIDAK LANGSUNG KELIHATAN

Tanggungjawab penjagaan bukan sekadar tuntutan fizikal, malah ia melibatkan emosi, mental dan moral.

“Wanita dalam golongan ini sentiasa berada dalam keadaan berjaga.

“Mereka memikul rasa bersalah, takut tersilap langkah, dan bimbang jika tidak cukup memberi perhatian sama ada kepada anak atau ibu bapa,” jelas Dr Noor Aisha.

Kajian mendapati 42.5 peratus responden telah disahkan menghidap masalah kesihatan mental.

Angka ini hanyalah petanda awal, kerana ramai lagi yang bergelut dengan tekanan secara senyap.

Dalam sesi temu bual dengan *Berita Minggu* (BM), Dr Ad menambah: “Penjaga sering merasakan mereka harus kuat. Tetapi kekuatan itu dipaksa, bukan dipilih.”

Seorang penjaga (yang tidak dinamakan) berkongsi kisah yang menyentuh hati:

“Saya berhenti bekerja apabila ibu saya sakit, saya tiada pilihan. Walaupun saya suka bekerja dalam bidang kejururawatan, saya terpaksa meletak jawatan.”

Kata-kata ini menggambarkan emosinya... cinta dan pengorbanan, tetapi juga kehilangan diri sendiri.

BEBAN MASA: PENJAGAAN DUA GENERASI, DIRI SENDIRI TERCICIR

Wanita dalam kajian ini menjaga anak kecil yang memerlukan perhatian dan tempat tinggal yang sempit, di samping ibu bapa warga emas dengan penyakit kronik yang memakan masa dan tenaga.

Lebih separuh tinggal di flat sewa satu atau dua bilik.

Mereka jugalah yang perlu mengurus janji temu perubatan, ubat-ubatan, masalah hutang keluarga, dan pada masa

sama, memastikan anak tidak terpinggir.

Setiap hari ialah pertandingan melawan masa, yang sukar mereka menangi.

Akibatnya, 52 peratus wanita muda terpaksa meninggalkan pekerjaan, bukan sebagai pilihan, tetapi paksaan oleh keadaan.

Seperti kata Dr Ad: “Di atas kertas, keluarga itu nampak stabil. Namun realitinya, mereka hidup dengan masa yang tidak cukup.”

BEBAN KESUNYIAN: PENJAGA SELALU DIKELILINGI RAMAI, TETAPI BERJUANG SEORANG

Data menunjukkan lebih 60 peratus responden berkata mereka rasa disokong oleh keluarga.

Namun semasa temu bual mendalam, satu corak emosi yang lebih senyap muncul – mereka tetap berasa sendirian.

Kesunyian itu datang daripada beban yang hanya mereka faham.

Ada yang cuba mendapatkan bantuan tetapi tenggelam dalam birokrasi.

Seorang penjaga berkata: “Orang kata Majlis Ugama Islam Singapura (Muis) boleh bantu, tapi saya tak pernah cuba sebab saya tak tahu caranya... Ada terlalu banyak dokumen. Tak apalah, terlalu susah.”

Kesunyian ini bukan hanya ketiadaan sokongan fizikal, malah ia merupakan kebuntuan jalan.

Penjagaan seperti ini juga dilihat kurang diiktiraf, tetapi menjadi tulang belakang negara.

Menurut penyelidik, nilai ekonomi masa penjagaan tidak formal di Singapura dianggarkan \$1.28 bilion.

Namun wanita ini kekal sebagai “tenaga kerja tidak kelihatan”.

“Peranan penjaga tidak dihargai seperti kerja berbayar.

“Tetapi merekalah yang menjimatkan belanja negara,” ujar Dr Noor Aisha.

Kajian ini menuntut perhatian mendalam terhadap reformasi struktur, budaya dan dasar supaya penjaga tidak menunggu sehingga krisis untuk mendapat bantuan.



Penemuan kajian ke atas 40 responden wanita Melayu berpendapatan rendah mendapati mereka menanggung tiga beban tersembunyi yang utama: emosi, masa, dan kesunyian, menurut laporan kajian 'Tanggungjawab Bertindih – Keperluan dan Cabaran Wanita Melayu Menjaga Tanggungan yang Lebih Muda dan Lebih Tua dalam Isi Rumah Berpendapatan Rendah' yang dijalankan ahli akademik Universiti Nasional Singapura (NUS). – Foto PIXABAY

APA KATA PAKAR

SENTIASA DALAM KEADAAN BERJAGA

“Wanita dalam golongan ini sentiasa berada dalam keadaan berjaga.

Mereka memikul rasa bersalah, takut tersilap langkah, dan bimbang jika tidak cukup memberi perhatian sama ada kepada anak atau ibu bapa.”

– **Profesor Madya Dr Noor Aisha A Rahman**, daripada Jabatan Pengajian Melayu Fakulti Sastera & Sains Sosial, Universiti Nasional Singapura (NUS).



KEKUATAN YANG DIPAKSA

“Penjaga sering merasakan mereka harus kuat. Tetapi kekuatan itu dipaksa, bukan dipilih...”

Di atas kertas, keluarga itu nampak stabil. Namun realitinya, mereka hidup dengan masa yang tidak cukup.”

– **Dr Ad Maulod**, Saintis Penyelidik Utama, Pusat Penyelidikan dan Pendidikan Penuaan (Care), Sekolah Perubatan Duke-NUS.

