

研究：导致认知障碍及情绪问题 本地每四名中风康复者 一人无法重回职场岗位

由新加坡国立大学医学组织主导的两项研究，分析了超过400名在国大医院和黄廷方综合医院接受治疗、且在中风前有工作的患者，了解他们的复工情况，以及部分人身体恢复良好却无法重返职场的原因。研究同时评估了患者在中风早期出现的认知与心理变化。

杨漾 报道
yangyang@sph.com.sg

每四名本地中风康复者中，就有一人无法回到职场。最新研究发现，中风导致的认知障碍以及引发的情绪问题，是阻碍康复者重新投入工作的两大因素。

由新加坡国立大学医学组织（NUHS）主导的两项研究，分析了超过400名在国大医院和黄廷方综合医院接受治疗、且在中风前有工作的患者，了解他们的复工情况，以及部分人身体恢复良好却无法重返职场的原因。研究同时评估了患者在中风早期出现的认知与心理变化。

其中一项研究发现，本地患者中，约10%在中风后出现抑郁症状，约66%患者出现认知障碍。他们的认知表现，与是否能顺利重返职场有着密切关联。

负责研究的首席研究员、国大医院神经内科顾问医生陈勇强指出，中风患者恢复身体功能固然重要，但他们的认知能力和心理健康同样需要获得更有系统的

评估和照顾。

他说：“中风后的认知障碍，并不一定等同于记忆力衰退。它也可能表现为难以集中注意力、思考变慢，或在处理复杂任务时感到吃力。这些能力在现代职场中至关重要。”

另外，患者中风康复后会呈现身体疲乏的症状。陈勇强透露，国大医院的年轻中风患者（18岁至50岁）中约有三成出现这种情况。

他强调，保持就业是患者寻找自我意义，融入社会的重要组成部分。“尤其对于较年轻的中风康复者而言，我们的愿景是让更多人有机会重返职场。”

跨专业团队助力 为患者制定康复计划

国大医院每年接收约1200名中风患者。

为协助更多康复者顺利重返职场，医院自2021年设立复工门诊（Return To Work Clinic）以来，成功协助超过180名患者。



钟财松（左）和阿扎（急救人员）都在人生最意想不到的时刻中风，所幸他们及时获得治疗，并分别在出院后加入国大医院的早期协助出院计划和复工门诊，顺利重返熟悉的工作岗位。

（陈斌勤摄）

中风个案经理谢丽君说：“团队制定的康复计划，针对的不只是患者的身体功能，也包括认知、心理以及来自社会层面的挑战。职业治疗师会根据患者的工作性质和日常作息，量身调整复健内容；中风个案经理则着重于患者的情绪、自信心等方面。”

此外，国大医院在2007年，为轻微至中度中风患者推出的早期协助出院计划（Early Supported Discharge Programme），至今协

助超过1350名患者重拾正常生活。

数据显示，在2020年至2025年间，这项计划协助超过65%的患者重返原有岗位，或到调整后的工作岗位继续就业。

患者靠强大意志力战胜疾病

54岁的钟财松（高级助理工程师）2024年11月底中风，他的左侧身体无力、协调能力受损。所幸他及时到国大医院就医，并加入了早期协助出院计划。

在接受上门复健治疗三个月后，钟财松的身体功能明显改善，公司管理层也调整他的办公地点和工作模式，以配合他重返工作岗位。

他受访时说：“我中风后，左手大拇指几乎不能动，走路一瘸一拐，工作和生活都受影响。中风的确是很可怕的病症，它对每个患者来说都是一场硬仗。但我一想到两个孩子和太太，就有一股强大意志力支撑着我去战胜病痛。”