

国大增设体育主题宿舍 助力学生运动员发展

郭跃男 报道
guoyn@sph.com.sg

新加坡国立大学校内的国家级学生运动员逾90人,为本地大学之最。为了给这些学生运动员和体育爱好者提供更大支持,国大增设首个以体育为主题的宿舍。

宿舍名为“威勇宿舍”(Valour House),去年8月已开放让学生入住,星期三(3月25日)正式开幕,文化、社区及青年部代部长兼教育部高级政务部长梁振伟到场揭幕。

梁振伟致辞时说,新宿舍旨在为学生运动员提供追求卓越体育成就的环境,并建立一个团结社群,让学生能在此共同生活、

学习与玩乐。

“威勇宿舍实际且明确地提醒了运动员,政府与校方会大力支持他们;在追梦路上,他们并不孤单。”

国大：威勇宿舍展现教育与体育结合典范

威勇宿舍毗邻运动中心,学生除了可使用运动中心内已有的各项运动设施,宿舍也会配备特别训练设施及复原休息室,让运动员在高强度训练后加快复原。

宿舍也提供逾30个由学生主导的体育、艺术及保健兴趣小组,并与杨潞龄医学院生理学系合作开设“终身运动”(Sports

for Life)选修课程。

国大指出,威勇宿舍不仅是校园宿舍,更展现了教育与体育合二为一、培育运动卓越与全面发展的典范。“宿舍落实了国大支持国家运动员的承诺,也让国大进一步成为杰出学生运动员和运动爱好者的首选。”

许凯欣(24岁)是第一批入住的学生之一。她是前国家乒乓球队队员,退出后现在继续代表校队参赛。对日常训练强度不小的她来说,宿舍大大节省了往返体育设施的时间。

“宿舍距离体育设施非常近,而且很集中,不需要为了不同的训练需求东奔西跑。”此

外,为了方便她合理安排比赛和学业的时间,学校在选课时间上也非常灵活。

国大学生事务处处长何汉杰副教授则说,威勇宿舍不区分专业运动员与否,重要的是对体育有热忱。选拔机制最终将使专业运动员和体育爱好者的人数比例各占一半左右。“我们不希望把它办成单纯培养竞技体育的温室。重要的是打造一个社区,让学生互相融入和启发。”

威勇宿舍是国大第四所主题宿舍大楼,也是唯一以体育主题的宿舍。大楼共19层,目前已有约600名运动员和运动爱好者入住。



国大增设的威勇宿舍有各种各样的兴趣小组,包括排球、躲避球、壁球等,学生们可以自由参加。(林明顺摄)

其余三所宿舍大楼是LightHouse、Helix House和Pioneer House。随着威勇宿舍正式开幕,国大校内宿舍总名额增至约1万2500个。