

街访 街坊黄俊贤 报道
njunxian@sph.com.sg

力防抗生素滥用

莫茵博士说：“我把研究视为一种以数据为驱动的探索旅程，通过收集和分析数据，将证据提供给利益相关者和政策制定者，让研究成果真正影响实践和政策。”

她当年在医院实习，在参与抗生素临床研究时，对抗生素耐药性的问题产生浓厚兴趣，多年来专研这个“无声流行病”，凭借成果成为2025年“欧莱雅新加坡女性科研奖”得主之一。

莫茵博士（40岁）目前是设立在新加坡国立大学的跨国研究网络ADVANCE-ID的联合主任。她受访时说，当年在医院实习期间所参与的临床试验，主要研究两种常见且经常被互换使用的抗生素，却发现其中一种容易引发耐药问题。

抗生素是用于对付病菌的“武器”，一旦病菌对抗生素产生耐药性，“武器”就会失效。这类抗生素耐药性可能出现在细菌和真菌的各种感染中。一些原本可以治疗的疾病，一旦出现耐药性，就可能演变为致命的继发感染，影响不同年龄和背景的患者。

实习结束后，她继续深入相关研究，并赴牛津大学深造，其间曾主导涵盖新加坡、泰国和尼泊尔的相关研究。



莫茵博士接下来将继续研究不同抗生素如何影响耐药细菌的传播，为更安全的抗生素处方提供信息。
(受访者提供)

莫茵说，抗生素耐药性是全球第三大致死原因，仅次于中风和心脏病。“挑战在于它会以不同方式出现。”

她还说：“使用抗生素攻击致病菌时，会产生一些我们看不见的‘附带损伤’。例如，耐药基因可能在体内逐渐积累。”

谈到研究历程时，莫茵说：“我把研究视为一种以数据为驱动的探索旅程，通过收集和分析

数据，将证据提供给利益相关者和政策制定者，让研究成果真正影响实践和政策。”

莫茵下来将通过临床研究、微生物组和耐药组等数据，深入分析不同抗生素如何影响耐药细菌的传播。

她强调：“最重要的是必须避免滥用抗生素。我们能做的还有更多，例如进行更多宣导等。”