

新保集团设立

过敏性疾病新中心 无缝照护一路伴患者

郭跃男 报道
guoyn@sph.com.sg

四分之一的国人患过敏性疾病，儿童过敏性休克和多种合并症的病例发生率不断上升。新保集团成立新保杜克一国大综合过敏性疾病中心，为患者提供贯穿各年龄段的持续照护，避免在多个专科之间奔波。

数码发展及新闻部兼保健卫生部高级政务部长陈杰豪，星期五（4月17日）在第26届新加坡中央医院科学年会上为新中心正式开幕。

从哮喘、过敏性鼻炎、湿疹到食物和药物过敏，过敏性疾病影响着多达四分之一的新加坡人。传统以专科为导向的治疗模式，往往让患者在不同专科之间辗转，导致照护碎片化，甚至出

现重复检查和资源浪费。

随着中心的成立，患有多种过敏症状的患者将能接受综合治疗，无需在多个专科之间奔波。

陈杰豪举例说：“在竹脚妇幼医院首次就诊并患有慢性严重湿疹的儿童，可无缝过渡到新加坡中央医院接受成人护理。”

新保集团杜克一国大综合过敏性疾病中心主任李豪悦副教授接受媒体访问时说，有些患者在孩童阶段成长至成人的过程中，过敏情况会缓解甚至消失，但也有相当部分的人不会完全好转。

“我们不希望任何患者在过渡过程中出现照护中断。我们的目标是实现从儿科到成人医疗的无缝衔接。对于那些已经康复或处于缓解期的患者，如果日后再次过敏，我们也可以靠既有的医

疗记录持续跟进，提供更具针对性的治疗。

研究流程校准过敏记录 让病患得到更妥当治疗

许多人的药物过敏记录并不准确，影响医生开药的决定和治疗效果。中心接下来将研究结构化的检测流程，以消除这些不准确的药物过敏记录，从而减少抗菌药物耐药性并改善治疗方案。

李豪悦说，许多人是在儿童时期首次被诊断药物过敏，但很多都不准确。例如，儿童可能只是感染病毒并服用抗生素，当身上出现皮疹时，就错误归咎于药物过敏。

也有一些患者经常将药物的副作用，如腹泻、腹痛或胃痛误认为过敏反应。

“目前已知至少有10%人口有药物过敏记录，最常见的是抗生素。但这其中可能只有10%至20%是真正的过敏反应。”

这些不准确的记录可能会影响患者未来的治疗，导致他们可能得用效果较差、价格更昂贵或必须注射的抗生素，所以消除这些记录至关重要。

中心今后也将研究利用智能数据和分析技术开发一个过敏数据库，以识别高危患者、追踪治疗结果，并利用应用循证策略来预防儿科过敏。

第26届新加坡中央医院科学年会聚焦大数据和数码科研，160个团队提交医药、护理和诊断等领域的创新研究成果。

护士借AI“自动开单”提高效率
刊第8页