

国大研究：食物中毒每年可造成逾8000万元经济损失

蔡玮谦 报道
cweiqian@sph.com.sg

所谓“病从口入”，因食物来源引发的疾病，重则须住院，甚至有致命风险。本地研究显示，食物中毒造成的经济负担一年可高达8043万元。

这是新加坡首个针对食源相关疾病（foodborne disease）负担的研究。这些疾病俗称“食物中毒”，泛指摄入受细菌、病毒、寄生虫或化学物质污染的食物或水所引发的感染或中毒疾病。

这项研究由新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院副教授陈惠君领导，根据本地2019年的病因不明肠胃炎和食源相关疾病病例，估算出疾病可能带来的直接和间接经济成本。

直接经济成本计算的是住院和保健费及病患自我治疗的药物

费；间接经济成本则指生产力损失及过早死亡的经济损失。

据统计，本地2019年约有6080例已知病原体的食源相关疾病，平均每个病例造成的经济负担达2480元；病因不明的肠胃炎则有18万4000起，平均成本是352元。

分析显示，已知病原体的食源相关疾病造成约1320万元的直接经济负担，间接经济负担则为约193万元；病因不明肠胃炎造成的直接经济负担约3340万元，间接经济成本则约3190万元。全年总计8043万元。

非伤寒沙门氏菌是主因之一与全球趋势一致

在已知病原体的病例中，约三分之一由非伤寒沙门氏菌（nontyphoidal Salmonella）引发，

新加坡食源相关疾病 首个经济损失估算				
	病例	直接经济成本(元)*	间接经济成本(元)#	总经济成本(元)
已知病原体的疾病	6080	1320万	193万	1513万
病因不明肠胃炎	18万4000	3340万	3190万	6530万
合计	19万零80	4660万	3383万	8043万

* 包括住院和保健费，以及病患自我治疗的药物费
包括生产力损失及过早死亡的经济损失

资料来源 / 本地2019年食源相关疾病经济负担研究报告 图表 / 何汉聪

造成的经济负担达812万元。

陈惠君接受《联合早报》访问时说，非伤寒沙门氏菌也是全球食源相关疾病主要病原体，本地发病情况与全球趋势一致。

据统计，全球每年有近9400万例因非伤寒沙门氏菌引发的食

源相关疾病，多数因食物未煮熟，或食物被腹泻患者触碰引发，可见处理食物时，遵守良好卫生习惯极其重要。

陈惠君指出，这些疾病虽然大多为短期急性疾病，但可能对医疗保健体系、工作场所，以及

家庭造成沉重负担。

陈惠君说：“通过估算食源相关疾病的经济成本，我们能更深入了解这类疾病对社会产生的影响，包括医疗保健须承担的成本，以及可能造成的生产力损失。如此一来，政策制定者便有了依据，可以优先策划食品安全的预防工作。”

全球日益炎热也加剧食源相关疾病的风险。早前有研究显示，当平均气温上升1摄氏度，沙门菌病和腹泻病的风险或分别增加10.8%和1.3%。

陈惠君指出，研究团队的估算料只反映了最低成本，实际经济负担很可能更高。“投资于预防、监测和推动食品卫生习惯，不只是为了保障公共卫生，也是合理的经济策略。”

新加坡食品局说，这项研究

证实了建立健全食品安全体系很重要，是预防食源性疾病的关键策略。当局强调，会持续加强监管，采用符合国际标准的食品安全监管体系，保障食品安全。

食源相关疾病发病率上升

食品局也提醒饮食业者遵守监管要求，维持高水平食品安全，并敦促消费者养成确保食物安全的良好习惯，针对有食安问题的业者提出反馈。

据统计，2024年本地每10万人有约22.8例食源性疾病，比2023年的21.9例高。食品局一般会在年中公布前一年的全年数据，但当局初步估算显示，去年的食源相关疾病发病率进一步升高，达每10万人中有25.3例，今年则可能有27例。最终的数据依据实际病例，可能有异。