

探索“敏感回应”孩子需求影响 本地招募600余家庭参与亲子关系研究

“LOVING”研究项目的核心方法是“敏感回应式照护”。简单来说，就是当孩子发出需要支持或想要探索的信号时，家长能持续地注意到，予以及时且恰当的回应，并时刻考虑孩子的发展阶段、个性特点和具体情境。

谢慧平 报道
dianachp@sph.com.sg

孩子一不顺心就发脾气，家长该讲道理？吼骂一顿？还是先冷处理？很多家长都卡在这一步，而李美恩也曾为此头疼不已。

育有两个儿子的33岁家庭主妇李美恩告诉媒体，6岁的大儿子温凯恩以前一不顺心就发脾气，她试过硬碰硬，结果火上浇油，反而让孩子情绪更激动。

后来她参加一项本地研究项目，由研究人员录下她和孩子日常互动的小片段，比如吃饭、玩游戏，然后一起回放，帮她“看见”自己和孩子在那一刻的表情、动作和反应。

她从中学到的一个重要技巧是：孩子发脾气时，先退一步，

给彼此冷静的空间，但同时要站在孩子能看得见的地方，让他知道自己没被抛下。

李美恩参与的这个研究项目英文缩写是“LOVING”（爱心），全称是“学习珍视行为对促进关系与健康成长的价值”

（Learning about Our behaviour is Valuable for Increasing Nurturing relationships and health Growth）。研究由新加坡国立大学杨潞龄医学院、竹脚妇幼医院，以及新加坡科技研究局（A*STAR）属下人类发展与潜能研究院等多个国内外机构的研究人员联合展开。

它的核心方法是“敏感回应式照护”（sensitive caregiving）。简单来说，就是当孩子发出需要支持或想要探索的信号时，家长能持续地注意到，予以及时且恰



李美恩（右）和大儿子温凯恩，与国大杨潞龄医学院副教授安·丽芙金－格拉博，向媒体介绍参与LOVING研究的细节。
（受访者提供）

当的回应，并时刻考虑孩子的发展阶段、个性特点和具体情境。

LOVING项目在2024年启动，此前的开发阶段找了75个家庭参与，过后又寻到36个家庭参与小规模随机对照试验（randomised controlled trial），检验可行性及

初步效果。李美恩参与的是开发阶段的测试。

研究团队星期一（5月4日）在LOVING研讨会上宣布，将进行更大规模的随机对照试验，希望从5月26日起招募624个家庭对项目进行全面评估，每个家庭允

许一名父母参与研究。

有意参与的家庭须符合下列条件：父母年满21岁、孩子年龄介于2岁至5岁半、家庭总收入中位数在1万零999元以下，或人均不超过3287元。这些家庭将以随机方式参与三种方案的一项，为期六个月，共七个环节、三次实验室访问。

除了李美恩参与的上述家庭探访项目，还有供家长学习的线上项目，内容与家庭探访类似；另有大脑神经教育课程，同样是线上进行，内容偏向知识科普，让家长理解孩子大脑发育及情绪、学习与社交能力背后的科学原理。

研讨会的主宾是国家发展部兼交通部高级政务部长孙雪玲。她致辞时说，新加坡依靠数据和循证实践，制定针对性的干预措施。

孙雪玲指出，与儿童自我调节、心理健康和健康生长相关的挑战，在全球及新加坡日益显现。我国约有10%的小一学生超重，5%至12%的5岁至10岁儿童有临床显著的情绪或行为问题。

上述研究的一些证据表明，这类敏感型育儿方式有助于降低儿童肥胖的风险。

预防式干预聚焦父母 为改善儿童早期发展

领导研究的是国大杨潞龄医学院心理医疗科和小儿科系副教授安·丽芙金－格拉博（Anne Rifkin-Graboi）。

她说：“在新加坡，儿童早期情绪与行为问题以及肥胖问题日益引起关注，尤其是在低收入家庭当中。LOVING研究采取一种预防式上游干预的思路，聚焦于照护者（父母）而非儿童本身，旨在改善儿童生命早期的发展情况。”

孙雪玲补充说，越来越多证据表明，“敏感回应式照护”是发展儿童执行功能与自我调节、行为表现与内化症状、同伴关系以及社会能力的基础。

“我们期待LOVING平台能够帮助我们确定哪些类型的敏感回应式照护干预措施有效，以及如何推广这些措施，从而惠及更广泛的人群。”