



实况报道

傅丽云 pohlin@sph.com.sg

本地五所公立大学的休学率差距明显，有的接近10%，有的仅约2%，甚至在微跌。各校虽为申请休学的学生提供弹性支持，但仍强调按期完成学业的重要性。获批准的休学假（Leave of Absence，简称LOA）时长从数天、数个学期到最长三年不等。

以高科和实习文化著称的新加坡管理大学，学生休学并不罕见；有学生说，没申请休学反而会有“错失恐惧”

（FOMO）的心理。

新大发言人答复《联合早报》询问时说，过去五年数据显示，平均每年有略低于10%的本科生休学。休学对有需要的学生是一个相对普遍的选择，只要提供正当理由及证明文件，包括日常学术、医疗健康状况、家庭与个人情况，或国家队运动员的训练需求，大部分申请都会获批。

从就医到生涯规划 休学动机多元

新加坡科技设计大学学生体验与转变部门行政主管利思贤说，学校每年大约有2%的学生申请休学。“过去五年，这个数字不仅没有增加，反而出现轻微的下降。”

新加坡国立大学发言人透露，仅有

“一小部分”学生会去休学。

过去，常见休学理由多为医疗状况、家庭事务，或国家队运动员备战需求。随着学生对职业规划的积极性增强，休学理由日趋多元。

南洋理工大学副教授李（本科教育）庭志教授受访时指出，校方鼓励学生充分利用大学时光，无论是代表新加坡出征世界舞台，还是追求创业与职业发展机会。

对于希望暂时放下学业追求这些机会的学生，南大也支持他们申请休学，常见原因之一包括进行无学分（non-credit-bearing）的实习。

新大发言人说，学生获批准休学的理由，除了海外学术会议与实地考察外，也涵盖创办公司以及延长实习期等跟

职业前景相关的举措。

新加坡科技大学将休学称为“延期”（deferment）学习。校方指出，全日制本科生的获批延期率多年来维持稳定，但占学生总数的部分时间本科生，比率则略有上升。

修读部分时间课程的学生多为在职人士，申请延期通常与工作需求、课程安排或财务压力有关，部分学生也会因实习等学术要求而暂缓学业。

新加坡国立大学有最长修读年限，全日制本科生六年，部分时间本科生七年，2023年7月起入学的研究生最长可达10年。

南大规定，学生每次申请休学最多两个学期，累计最长三年，且不计入修读年限。国民服役或特殊医疗情况可再延长。因休学平均期限由数天至一个学期不等。南大与新加坡科技大学以学期为基本批准单位，新大学生如有需要可申请延长，新加坡国立大学则须于下一学期复学，但在修读年限内仍可多次申请。

南大鼓励学生在申请前，先咨询学术导师或心理关怀经理。国大则提醒学生审慎评估休学的隐性成本，建议正式申请前先咨询院系导师，了解对学业进度、学费及奖学金的潜在影响。



篮球队手黎可盈（左）去年申请休学一年，全心投入备战，今年8月将入选南大经济系。她认为，休学最大的收获是学会为目标全力以赴，并保持专注。（蓝总提供）



区块链数据平台SolanaFM三名联合创始人2021年在新大求学期间共同创业，并随休学转入公司发展。左起是首席技术官陈秉德、首席执行官陈汉蔚，以及首席营销官范图尔。左起是首席技术官陈秉德、首席执行官陈汉蔚，以及首席营销官范图尔。（受访者提供）

勇闯赛场与商界

青春有限，休学有价值，但换来的是一生历练无价。

不论是拼奖牌的运动健儿，还是冲刺事业的创业青年，延迟毕业的“隐性成本”，在他们眼中完全值得。

南洋理工大学李光前医学院四年级医学生林天润（23岁）是柔术国家队队长、东运会三连冠得主。为备战2026年名古屋亚运会，他做出今年8月至明年6月休学一年的决定，因为同时兼练亚运备战与最后一年的医学考试非常难。

休学让他能全心专注于提升柔术，包括赴海外训练及加强体能，而回到医学院时，又能专注学习而不遗憾自己未曾全力以赴。

他坦言，毕业后初级医生工作繁忙，未必还能以最佳状态接受训练。休学让他能先专注柔术，再重返医学，不必在两者之间妥协。

“年轻只有一次。能以顶尖水平参与竞技体育的时间，只有短短几年，但行医是一辈子的事业。这两者所要求的能力，其实比大家想象中更相通。柔术训练培养出来的纪律、自律、分析能力，以及在压力下做出决定的能耐，都能帮我成为更优秀的医学生。”

林天润说，身边朋友也有为了参赛、创业、海外宣教或服务弱势群体而休学的。“我认为，只要是基于正确理由申请休学，它能让上跳脱传统学习环境，并迫使已变得更有责任感与自主性。你不再只是按着既定轨道前进，而是必须学会承担责任、解决现实问题，以及更好地管理自己的时间与精力。”

按最适合个人方式实现目标

同样为了体育休学的，还有三人篮球队成员黎可盈（20岁）。她向南大申请从去年8月至今年6月休学一年，全力投入比赛，并于8月正式入选南大经济系。

她说，去年几乎每个月都有比赛，今年赛程更为密集，每两周便有一场比赛，持续的赛程让她能不断检讨弱点并强化优势。

黎可盈指出，休学期间最大的收获是：“必须为自己想追求的目标努力，因为一切不会轻易得来，同时也要保持专注，不让任何人动摇或阻碍自己实现目标。”

国大商学院一年级学生章可美（21岁）去年11月申请九天的短期休学，代表国家参加击剑比赛。

趁年轻拼梦想

“当时已接近考试周，但我的教授非常支持，也很体贴，特地安排提前我的评估。”去年12月泰国东运会，她与队友组成的女子花剑队以45比31打败菲律宾，夺得女花团体赛五连冠。

童可美理解有学生因担心就业而休学实习，但认为关键在于个人目标。“每个人都不同，最重要的是根据最适合自己的方式作决定，以实现自己的目标。”

创业并非停职学习是换场所

除了代表国家出征，创业也是休学的重要推手。

去年8月毕业于新大计算机与信息系统学院的陈汉蔚（29岁）在念本科时，便与两名同学在2021年共同创办区块链数据平台SolanaFM，并申请休学全力投入经营。三人团队轮流休学，一人休学另两人全职上课，灵活协作。

除了代表国家出征，创业也是休学的重要推手。去年8月毕业于新大计算机与信息系统学院的陈汉蔚（29岁）在念本科时，便与两名同学在2021年共同创办区块链数据平台SolanaFM，并申请休学全力投入经营。三人团队轮流休学，一人休学另两人全职上课，灵活协作。

他认为，休学的本质是机会成本。“你只能有一次25岁，这是你人生中唯一没有房贷、养家等责任的阶段，是人生中最适合冒险的阶段。休学让自己彻底专注，让你更容易起死回生。”

2024年9月，加密货币交易平台Jupiter以3500万美元（约4456万新元）收购SolanaFM，成为新加坡大学创业经历中重要的一环。他目前在Jupiter旗下的全链（Omnicoin）流动性网络JupNet担任副总裁。

刚完成新大计算机科学系大一课程的罗佳惠（23岁），入读大学前已休学两年发端网络安全业务，念大学后又休学一年，创立起步公司Hexcore Labs，并获得“Startup SG Founders”资助。

在她看来，休学只是延续既有创业路径的一部分。“真正的学习，不一定发生在课堂里。在真实公司环境中交付产品、面对客户与市场，本身就是另一种教育。”

她认为，随着人工智能（AI）快速发展，知识的获取正被“商品化”，真正具备优势的学生，是已经做过项目、解决问题、带领过团队的人。

“我们不是按下暂停键，只是换了个场所在学习。”

大学生暂别校园

休学出征 寻找更大舞台

申请因病休养或特殊发展的休学假，近年成了本地大学生的“新常态”。从延长实习期以抢占履历优势，到创业逐梦，学生按下学业暂停键的理由愈发多元。面对就业市场低迷与人才激烈竞争，休学也成了某些人难以抗拒的经验与出路。本期《实况报道》访问校方和多名申请休学的学生，探讨这股风气背后的现实压力，以及他们如何为不确定的未来提前规划。



南大光前医学院医学生林天润（右）休学一年，先专注柔术，再重返医学。图为他今年4月在亚洲沙滩运动会柔术赛，与哈萨克斯坦选手阿列尔·考图利在地面较量。（新华社）



击剑女将章可美是国大商学院学生，去年申请九天短期休学，代表国家参加击剑比赛，与队友夺得亚运会女花团体赛五连冠。（击剑总会提供）



新大学生罗佳惠是Hexcore Labs创办人，去年应邀在文莱网络安全大会担任演讲嘉宾，主讲代理式人工智能渗透测试。（受访者提供）

延毕绕道慢几拍 只为来日更远航

起初，杨妈妈一直以儿子只是半工半读。直到有一天，她忍不住问：“儿啊，你怎么还没毕业？”

热爱舞台剧与影视表演的杨翰纶（27岁）这才向母亲坦白，自己申请了四次休学。得知真相后，杨妈妈并没有特别惊讶。杨翰纶说：“她看得到我一直很努力在工作，只要求我能大学毕业就好。”

杨翰纶是南洋理工大学心理学四年级学生，为了兼顾演艺事业，他从大二开始断续休学四次，每次一个学期，累计两年，把原本四年的课程延长至六年，预计今年12月完成最后一年课程。

曾入围2024年《才华横溢出新秀》20强的他，并不后悔延迟毕业。“当演出的机会来了，我一定会把握；如果不去试，以后一定会后悔。”

他最近一次休学是今年1月至4月，期间辗转不同剧团，偶尔赴海外演出，也参与新传媒8频道与5频道的电视剧拍摄。

在他看来，大多数人毕业后便踏入职场，大学期间的休学反而成了重新思考人生方向的缓冲期。“这是一个弄清楚自己真正想追求什么的过程。”

他说，有同学申请休学时，



理由直接写“寻找自我”（find myself），最终顺利获批，利用那段时间旅行和写作，重新厘清未来方向。“相比之下，我比较幸运，因为工作已经来了。”

新大心理学与市场营销双主修学生陈曼婷（24岁）则因为对求学感到厌倦，同时希望在毕业前积累更多工作经验，申请在去年8月至12月休学实习。

她说，休学是完全正确的决定，让她对未来有了新的视角。“有时，当你不断重复同样的事情，比如读书，就没什么时间停下来思考，自己真正想追求什么。”

她并不太在意无法与同届同学一起毕业。“每个人都在自己的自我探索旅程中，只是我需要多一点时间，更好地了解自己未来想做什么。”

休学为延长实习期累积经验

面对眼下竞争激烈的就业市场，不少学生选择推迟毕业，争取长达半年的全职实习机会，为履历“加分”。

新大综合科学学院（College of Integrative Studies）大三生翁诗（22岁）透露，身边不少同学短期刻意延迟毕业以累积实习经验。“他们说，这有助于丰富履历和累积经验，尤其是在竞争日益激烈的就业市场。”

主修劳动力转型课程的她，去年1月至6月在普华永道（PwC）实习半年，但选择通过每学期修读更多课程来争取按时毕业，因为听说较少数雇主聘用非毕业周期（off-cycle）的求职者。

她认为，休学是正确决定。“延长实习，让我获得课堂以外所需的实际经验。”

不过，把希望寄予实习，现实中

对学业感到疲惫，新大心理学与市场营销双主修学生陈曼婷决定申请休学假实习，暂时离开校园调整步伐。

为了累积职场经验，新大综合科学学院学生翁诗休学半年到普华永道实习，之后每学期修读更多课程，以便如期毕业。（受访者提供）

未必总能如愿。一名不愿具名的新大四年级学生坦言，应届毕业生找全职工作非常困难，休学实习虽能接触更多样化的项目，但公司最终并没有给她全职工作的机会。

“这是一种很令人害怕的经历，但经验始终是无价的……我不后悔，因为我现在更清楚自己喜欢什么，不喜欢什么了。”

延毕有代价也有收获

申请休学，意味着无法与同届同学一起毕业——这对医学生林天润而言是个艰难决定。

他说，医学院是段共同经历，临床实习、辅导课和实践训练，大家都会与所属临床小组一起走过，并在多年相处中建立深厚情谊。然而他最终仍选择休学，并获得校方极大支持——不仅安排复课课程和返校后的学习计划，也特地为他保留选修课程名额。

比同届同学晚一年毕业，肯定是休学的缺点之一，但从长远来看，我认为这不会对职业生涯造成太大影响。行医固然重要，但人生并不只有医学和医学院。

篮球国手黎可盈也不觉得延迟毕业将“落后”于人，“只要走在属于自己的道路上，就没有必要去和别人比较”。