

院外心脏骤停病例增加 本地研测便携式AED急救成效

卢慧菁 报道
fclloo@sph.com.sg

医院外的心脏骤停病例持续增加，多达八成发生在家中。为提升社区应对能力，我国将展开研究，探讨新型便携式自动体外除颤器能否协助施救者更快展开急救，提高患者生存率。

新加坡心脏基金会星期六（7月4日）宣布，与杜克—新加坡国立大学医学院合作，展开为期两年的研究，评估新型便携式自动体外除颤器（AED）的使用体验和效用。

目前，民防部队已在组屋区安装超过5000台AED，几乎每两座组屋就有一台。

研究要测试的便携式AED重约700克，重量仅为一般AED的约三分之一，却可输出与一般AED相若的除颤电击能量，体积只比一般手机稍大。

心脏基金会和杜克—国大医学院计划招募1000名21岁及以上、已注册使用myResponder手

机应用的活跃社区先遣急救员参加研究。研究由心脏基金会和新加坡博彩公司共同资助。

myResponder是民防部队推出的社区先遣急救员应用。当发生心脏骤停或火灾时，它会向400米范围内的注册公众发出警报求助。

杜克—国大医学院院前与急诊研究中心主任王英福教授星期六在芬薇民众俱乐部举行的心脏基金会“青年急救新动力”活动上指出，人口老龄化是本地院外心脏骤停病例增加的一个主要导因。

自2001年起开始收集的数据显示，本地院外心脏骤停病例持续增加，平均每年增加约一成。以最新的2022年数据为例，那一年本地共有4058起院外心脏骤停病例，较2021年的3637起增加约一成。2022年的病患平均年龄约70岁，超过六成是男性。

王英福透露，2022年约八成的院外心脏骤停病例发生在



杜克—国大医学院院前与急诊研究中心主任王英福教授（右二）星期六在芬薇民众俱乐部举行的“青年急救新动力”活动，向惹兰加由区议员黄志明（右一）解释如何使用新款便携式自动体外除颤器。（白艳琳摄）

家中，家属往往是第一施救者，因此掌握心肺复苏术（CPR）和AED的使用十分重要。

心脏骤停后首10分钟是抢救黄金时间，每延误一分钟，存活

机会下降约10%。

据统计，院外心脏骤停病例中，由公众施行心肺复苏术的占比已从2011年的22%，大幅增至2022年的62%，显示越来越多人

愿意并有能力在出现紧急情况时伸出援手。

若按国际通用的乌特斯坦标准（Utstein）计算，本地心脏骤停者的存活率也已从20年前的约2%，提升至2022年的20%。乌特斯坦生存率统计的是最有机会获救的病患，即心脏骤停时有人在场目击，且对心肺复苏术和AED电击治疗较有反应者的存活率。

15岁社区先遣急救员已响应88次紧急事故

中三学生邱治衡从小就向往加入民防部队。升上中学后，他希望把拯救生命的心愿付诸行动，因此于2024年底取得急救技能认证，并注册成为社区先遣急救员。

别看 he 年仅15岁，邱治衡至今已响应88次紧急事故，包括52起心脏骤停个案。他还两度获颁社区先遣急救员奖，并取得基本心脏生命支持导师资格，能教导他人心肺复苏术。

为了更快赶赴现场施救，

他还自备齐全的创伤急救包和一辆脚踏车。邱治衡说：“接到myResponder警报时，只要情况允许，我都会按下‘可出勤’按钮，尽一分力。我的愿望是长大后成为一名急救员。”

询及是否曾因年纪轻而遭患者家属质疑，他说不能以年龄判断一个人的能力，遇到紧急情况时，更重要的是让受过急救训练的人及时介入。

惹兰加由区议员黄志明在活动上致辞时说，随着我国迈入超老龄化社会，须要让更多公众掌握心肺复苏术和AED的使用，而青年可在这方面发挥重要作用。从年轻时开始学习急救技能，不仅有助培养救人的责任感，也能带动更多同龄人加入社区急救行列。

心脏基金会首席执行官王文忠受访时说，基金会过去半年已培训4500名工艺教育学院学生，希望到了今年底，可把受训青年人数增至9000到1万人。