

四白衣天使卓越奉献 获颁年度总统护士奖

一年一度的总统护士奖，旨在肯定在照顾病患、教育、研究与行政方面有优异表现的护理人员。奖项自2000年创立至今，已有105人获奖。

卢慧菁 报道
fcloo@sph.com.sg

一名病人一句看似寻常的“肚子痛”，成了新加坡中央医院护理助理处长、临床专科护理师黄中成逾27年护理生涯中最深刻的一课，也进一步坚定他守护病人的初心。

黄中成（46岁）星期五（7月24日）获颁本地护理界最高荣誉——总统护士奖，是今年四名得奖者中，唯一的男护士。

他接受《联合早报》访问时忆述，多年前在南洋理工学院修读护理课程，首次到医院实习时，曾遇上一名60多岁的华族男病人投诉肚子痛。他当时还是学生，向值班护士汇报后，即离开病房前往参加迎新活动。

不久后，他得知病人因心脏病发离世的消息。事件令他震撼，也明白护理工作不能只关注表面症状，更要不断学习，提升专业判断能力。

在女性占多数的护理行业，黄中成的从业经历更显特别。过去27年，他皆在中央医院服务，并坚定地说：“当护士是我的第一份、也是最后一份工作。”

一年一度的总统护士奖，旨在肯定在照顾病患、教育、研究与行政方面有优异表现的护理人员。奖项自2000年创立至今，已有105人获奖。黄中成也是历来第九位获此殊荣的男护士。

黄中成笑称，当年他是误打



樟宜综合医院高级护士长黄玉冰（左起）、国大杨潞龄医学院李陈爱礼护理学中心研究生教育副主任周文涛副教授、新加坡中央医院护理助理处长黄中成，以及竹脚妇幼医院资深临床护士范氏玉英，星期五获颁本地护理界最高荣誉——总统护士奖。（邹福梁摄）

误撞，报读护理课程。加入中央医院血液科病房后，与病人朝夕相处、陪伴他们走过治疗历程，更坚定他留在护理岗位、守护病人的信念。

他说，血癌患者等血液科病人通常需要长期治疗，医护团队有时对待病人，更像是在陪伴家人朋友走过治疗过程。“我们尽可能让病人在身心上舒服一些。”

医院后来安排他赴美国进修，并支持他到新加坡国立大学深造；他于2013年取得临床专科护理师资格。

黄中成如今领导24名临床专科护理师，且职责已不限于执行医生指示，而是能够独立评估病情、诊断疾病、安排化验、开立部分药物，为病人提供更全面照顾。

他也协助建立四项临床专科护理师培训计划，推动血液及肿瘤科护理模式发展。

谈到人工智能（AI）日益融入医疗，黄中成认为，科技只是辅助工具，它让我们有更多时间陪伴病人，“真正不会改变的，始终是人与人的联系。”

今年四名得奖者包括黄中成，星期五下午在滨海湾花园花园大厅举办的颁奖典礼上，从尚达曼总统手中接过奖座。

儿童肿瘤科护士 拟以AR技术分析疗程

另一名得奖者，是本地首位专攻干细胞移植的儿科临床专科护理师、竹脚妇幼医院资深临床护士范氏玉英（42岁）。

18岁从越南来新修读护理课程的范氏玉英，已在本地落地生根，投身护理工作21年。

她深耕儿童肿瘤领域，多年来她陪伴无数重症儿童及家属走过漫长的治疗历程。凭借卓越的临床能力，及对病患和家属无微不至的关怀，她先后于2022年获颁竹脚妇幼医院总裁病人安全奖，及在2023年荣获新保集团总裁最佳护士奖。

竹脚妇幼医院每年接诊20起至30起儿童干细胞移植新病例，因治疗过程长且复杂，对病患本身和家属都带来极大的身心挑战。为此，范氏玉英正准备在今年底推动一个“干细胞工作室”项目，希望通过游戏互动及引进

增强现实（AR）技术，协助病患及家属更易理解复杂的治疗过程。

“随着医疗技术和支持护理不断进步，儿童肿瘤患者的存活率不断提高。尽管不是所有人都可以完全痊愈，但我从患者和家属身上，看到他们展现出来的韧力。”

范氏玉英说，肿瘤科病房护理工作，不仅是陪伴孩子接受治疗，更是守护他们对未来的盼望，让希望延续下去。

“对每个家庭而言，最大的盼望当然是孩子能够痊愈，但我们的做法是设下具体目标，如希望能庆祝下一个生日、与朋友办一场生日派对，或迎来下一个治疗里程碑。”

另两名得奖者分别是国大杨潞龄医学院李陈爱礼护理学中心研究生教育副主任周文涛副教授（53岁），及樟宜综合医院高级护士长黄玉冰（59岁）。

除了奖座和奖状，四人还可获得1万元奖金。保健卫生部长王乙康、保健卫生部兼数码发展及新闻部政务部长拉哈尤，也出席了颁奖礼。