

当下) 热点

蔡耀辉 程天富

新加坡今年正式步入超老龄化社会，65岁及以上的公民占比超过21%。在人口快速老龄化的同时，居民整体生育率在2025年下降至0.87的新低，面临双重窘境。尽管2024年是被华人家庭视为吉祥的龙年，整体生育率还是首次跌破1，颠覆过去龙年新生儿数量增加的周期。

新加坡并非孤例，许多亚洲社会整体生育率的“底线竞赛”也迭创新低。领导“重塑结婚与生育观念工作组”的总理公署部长兼财政部及国家发展部第二部长英兰妮，于今年5月在一个以低生育率为主题的学术会议上，提及新加坡家庭在生育课题上面对的两个障碍。第一是经济层面的约束，包括须承担大笔育儿费用，第二是社会对性别角色规范的约束，妻子须承担照顾家庭和育儿的繁重责任。

是否要生孩子，年轻人也常犹豫和纠结在两个问题上：其一，能负担得起养育孩子的开销吗？其二，为人父母后，能够教育和给孩子带来安稳的生活环境吗？

已婚的年轻夫妇在职场上拼搏，往往因工作时间长，很难在事业和家庭之间取得平衡。他们常为了追求人生和事业目标，选择放弃或搁置想生孩子的念头。生育决策不只是家庭内部时间分配的问题，夫妻双方必须通过协调，相互支持、鼓励与陪伴，增进彼此感情。当双方因工作或其他原因而减少共处时间时，不仅会削弱情感互

生育率下降是紧迫而复杂的社会问题，没有一劳永逸的简单方案。我们从实证结果得到的启发是，在理解生育问题时，不能忽视工作与家庭生活之间的空间安排，夫妻之间的情感互动和家庭时间的协调，都是影响并鼓励生育决策的重要因素。

动，也会减少共同商议家庭事务的机会，影响生育意愿和决策。

实证研究

在我们与台湾中国文化大学林佩萱副教授合著的研究论文中，实证发现，更好地协调家庭和工作地点之间的通勤，能够让夫妻有更多相处时间，和增进彼此间的感情，提高可能生育孩子的概率。

我们使用台湾中央研究院在2005年至2012年间收集的家庭动态调查数据（PSFD），这是一项具有代表性的全面纵向追踪调查，包含家庭结构、劳动力供应和人口统计结果的详细信息。我们以双重差分法（Difference-in-Differences, 简称DiD）的实验设计，利用于2007年台湾高速铁路开通，来测试缩短通勤时间对两组家庭的影响。第一组为夫妻个别在不同城市居住和工作的实验组家庭，第二组为夫妻在同一城市居住和工作的对照组家庭。

因工作原因而长期分隔两地的夫妻，见面和相处时间相对有限，家庭事务与日常生活的协调也更加复杂。长期处于聚少离多状态，不仅不利于家庭规划，也会削弱夫妻的情感交流与共同决策能力，降低生育可能性。在高铁开通后，通勤时间缩短，对两组家庭的生育率有着显著的干预效应。

我们的实证结果显示，实验组夫妇的生育率较对照组上升12.9个百分点。高铁不仅是城市间重要的基础设施，提升交通出行便利，减少跨城市通勤时间，也间接重塑生育选择，让异地工作和居住的家庭，能更好地分配时间、协调，以及维系夫妻感情，减少家庭摩擦，提高生育概率。

政策影响

在现今社会普遍面对生育率下降的情况下，我们的实证结果反映平衡和协调工作与家庭时间的重要性。以下是三个可能影响生育的对策。

首先，新加坡国土面积小，除非夫妻一方在海外工作，长期分居两地的情况并不普遍。因此，扩充交通基础设施和公共交通网络，不仅有助于推进去中心化发展策略，增加区域中心内的办公楼和商业空间，也能拉近工作地点与住家之间的距离，进一步减少通勤时间。同时，在邻里规划中，应配置更多靠近住家的娱乐、购物和休闲设施，营造更具亲家庭导向的生活环境，让夫妻有更多机会共度高质量时光、增进感情，并催促更多夫妻考量生育计划。

其次，育儿责任重大。在孩子成长过程中，家庭网络的支持，有助于缓解年轻夫妻对生育和养育的恐惧与犹豫。与父母、岳父母或其他直系亲属同

住，或居住在邻近社区，不仅能在夫妻须要处理工作事务时提供托儿支持，也能在日常生活中减轻他们的育儿负担。同时，长辈的陪伴与经验也有助于向子孙传递正确的价值观和生活态度。

第三，优先获得住房配给，也可鼓励年轻夫妇提早规划家庭和做出生育决策。建屋发展局可预留较大房型，包括五房式和三代同堂组屋，以支持拥有多成员的家庭同住在一个屋檐下，并便利希望靠近父母居住的家庭。建屋局目前有其他优先计划，首次购屋者（家长与夫妻）优先组别（First-Timer（Parents and Married Couples））、家庭与育儿优先配屋计划（Family and Parenthood Priority Scheme）、家庭互助计划（Family Care Scheme），以及第三胎优先购屋计划（Third Child Priority Scheme）等，帮助有孩子的家庭优先获得组屋分配。

生育率下降是紧迫而复杂的社会问题，没有一劳永逸的简单方案。政府若仅依靠津贴和奖励措施，难以从根本上扭转局面。城市交通基础设施的规划，不仅能缩短通勤时间，更能通过改善家庭成员在日常生活中的协调与互动，增加家庭凝聚时间，帮助减少家庭生活摩擦。

我们从实证结果得到的启发是，在理解生育问题时，不能忽视工作与家庭生活之间的空间安排，夫妻之间的情感互动和家庭时间的协调，都是影响并鼓励生育决策的重要因素。

作者蔡耀辉是南洋理工大学经济系助理教授程天富是新加坡国立大学房地产系教务长讲座教授本文观点仅代表作者，不代表所属大学和隶属机构