

本地研究：若同时超重并有糖尿病带变异基因患肝癌风险男比女高达九倍

这项研究主要探讨遗传变异基因会如何提高糖尿病、肥胖等代谢患者患上肝癌风险。结果显示，三者若并存，患肝癌的风险比一般人高出2.2倍。但男性如果带有两个变异拷贝，肝癌患病率就会提高到不带变异基因女性的九倍。

苏秉苓 报道
sohpl@sph.com.sg

东南亚华族人口中几乎每三人就有一人带有一种常见的变异基因，万一同时也超重或患有糖尿病，罹患肝癌的风险增加至少一倍；若带有两个变异拷贝，患肝癌的风险还会加剧，至少提高两倍。

男性如果带有两个变异拷贝，肝癌患病率是不带变异基因女性的九倍。

所谓“基因拷贝”，指的是从父母双方各继承的基因，每个基因有两个拷贝。如果同时出现两个变异拷贝，意味着这对基因的两个位点都发生了相同的变异。

这项研究由新加坡国立大学

医院、新加坡国立大学杨潞龄医学院、国大癌症中心和新加坡科技研究局的基因组研究院共同展开，主要研究上述常见的遗传变异基因会如何提高糖尿病、肥胖等代谢患者患上肝癌风险。结果显示，三者若并存，患肝癌的风险比一般人高出2.2倍。

变异基因不等于患肝癌 健康生活仍是重要防线

这项研究是亚洲首个证实脂肪肝基因变异与肝癌风险明确关联的一次大规模分析。研究成果已在今年5月在胃肠病学领域的国际权威期刊《消化药理学与治疗学》（*Alimentary Pharmacology and Therapeutics*）上发表。

研究发现，在东南亚，18%

至32%的人口带有这种常见的变异基因，其中以华族人口最高，几乎每三人就有一人。

项目主要研究员是国大医院肠胃与肝脏科高级顾问医生黄庆耀客座副教授。黄庆耀接受《联合早报》采访时说，这个变异基因导致肝脂肪堆积，同时增加严重肝损伤的风险。

重要的是，这个基因变异有可能遗传给下一代。“我们的研究显示，如果带有这个基因，又同时患有糖尿病和超重，就会产生‘叠加’效应，诱发患上肝癌的风险。所以，把基因信息和基本的临床资料整合来看，是重要的。”

值得庆幸的是，带有变异基因并不意味着一定会患上肝癌。黄庆耀强调，除了基因遗传，酗酒、肥胖、糖尿病、高糖和高脂肪的饮食习惯，都有可能引发脂肪肝。

因此，健康的生活方式如经常运动、注意饮食等，才是预防肝癌的最佳方法。在本地，超重者约占

人口的13%，糖尿病患者有9%。

不过，黄庆耀说：“50岁以上、身体质量指数（body mass index，简称BMI）超过23的超重者，如果同时带有两个变异拷贝，就应接受肝癌筛查检测。”

在新加坡，多达四成的成年人患有肝脂肪的问题，但当中仅

一成左右，肝脏可能发炎并硬化，进而演变成肝癌。

根据2023年新加坡癌症注册局资料，2019年至2023年期间，肝癌是本地男性癌症死亡的三大主要杀手之一。肝癌初期通常无症状，患者大多要到晚期才确诊，届时治疗方案已没有太多选择。

在本地，基因检测并不属于常规的肝癌筛查项目，大规模检测的费用也难以预估。黄庆耀两年前启动后续深入研究，计划招募200名肝癌患者及家属参与，以了解由脂肪肝引发的肝癌与遗传与代谢有多大关联。研究迄今已招募到170多人。