Source: *Lianhe Zaobao,* p5
Date: 15 August 2026

11年前为奥运暂缓学医　泳将柯正文重返校园圆医生梦

卢慧菁　报道
fcloo@sph.com.sg

11年前曾获新加坡国立大学杨潞龄医学院录取，但为了追逐奥运梦想暂缓学医；如今三度征战奥运后，29岁的游泳健将柯正文重返校园，朝搁置多年的医生梦再次迈进。

杜克—国大医学院星期五（8月14日）为78名医学博士课程新生举行白袍授予仪式，其中49人为女生，是历来女性人数最多的一届。

另有38人从其他领域如社会服务、人口健康研究和工程等，转换跑道进入医学界，当中包括曾三度代表我国参加奥运会的柯正文。

柯正文多年前已对学医感兴趣，但他在2015年决定先放下医学，追逐游泳梦想。他在2017年赴美国加州大学伯克利分校求学，并在2021年毕业，取得分子细胞生物学学位。

回顾这段长达10多年的迂回路程，柯正文接受《联合早报》采访时说，当年的决定让他经历了许多原本无法想象的事情，也获得来自各方的支持。如今绕了一圈重新回到医学这条路，相比梦想成真，他认为更像是完成了一个循环。

“我很感恩，也很开心能够经历这一切，而我现在又回来了，去追求一个我很久以来就想做的事。”

尚未正式退役 现阶段以学业为重

虽然从游泳池走进医学院是截然不同的领域，但柯正文认为，多年来作为运动员的经历，能帮助他适应医学严格的训练。

他说，游泳生涯让人学会牺牲、时间管理、努力训练及遵循严格作息。这些经验同样适用于医学领域，因为医学训练也需要投入大量时间，并做出许多取舍。

杜克—国大医学院医学博士课程迎来78名新生，游泳健将柯正文（左）和南大毕业生刘芊慧是其中二人。（吴先邦摄）

至于未来是否会结合游泳背景，往运动医学或复健领域发展，柯正文认为现在言之尚早。他指入学仅约一个月，目前仍在探索自己的兴趣，希望一步一步了解自己未来想从事的医学领域。

虽然踏上学医路，柯正文并没有把游泳生涯正式画上句号。他目前尚未宣布退役，但现阶段会把学业放在首位。

柯正文曾三度参加奥运会。从2011年首次参加东运会以来，他累计夺得超过30枚金牌，也曾获选2019年东运会最有价值运动员。柯正文的姐姐柯婷文和妹妹柯敬文同样是泳将，兄妹三人也被称为泳坛“柯家三杰”。

以29岁之龄重返校园，他不认为年龄是限制。相反，他认为医学院学生拥有多元背景，让他觉得这样的学习环境十分难得，他期待与大家一起学习与进步。

从舞蹈到生物学再到医学 南大女毕业生跨界逐梦

今年78名新生年龄介于21岁至33岁，其中10人持有硕士学位，有一人持博士学位。为期四年的课程，学生将在新保集团旗下医疗机构完成大部分临床教育。

甫于今年7月取得南洋理工大学学士学位的刘芊慧，有着一段与众不同的求学经历。她毕业于新加坡艺术学院（SOTA）舞蹈系，大学转往主修生物科学与心理学，如今再转换跑道，进入杜克—国大医学院学医。她今年23岁，是义安公司特优奖学金得主。

刘芊慧说，不同的经历对她决定学医都有帮助。例如19岁起兼职教导不同年龄的学生跳芭蕾舞，培养了耐心；大学课程则让她了解人体细胞、器官如何运作，心理学则有助了解人类的想法和行为。

她说，这些学习和工作经验让她深刻体会，日后一旦行医，在面对病患时，不能只关注身体上的疾病，也要理解患者的情绪，及他们对治疗的想法。

“我希望结合所学，以后能以更多的同理心看待病患的身心需要。有机会也想要进一步探索神经病学领域。”

Source: Lianhe Zaobao © SPH Media Limited. Permission required for reproduction.