

当祖父母遇上科学育儿



汤玲玲 新加坡国立大学日本研究系副教授

零距离

和升格为祖辈的朋友出游，我渐渐发现他们有一个共同特点，就是无论走到哪里，总惦记着给孙子买礼物。

春节期间游潮汕时，嫂嫂为小孙子买了一辆长长的玩具消防车，因为怕装入行李会被压坏，她一路上小心翼翼手提着，期待孙子收到礼物时惊喜的笑靥。

5月和刚升任外婆的艾莉一起游曼谷。逛商场时，她在婴儿部兜兜转转许久，却始终两手空空。我站在一堆可爱的粉红色童装前问她：“没有看到喜欢的吗？她提起一件粉色棉质小衣裳说，“这件好美，孙女穿上一定很漂亮！”话才说完，却又轻轻放回原位，叹了一口气说：“唉，女儿一再警告我，不准给孙女买任何东西。”

“是不是女儿舍不得让外婆花钱？”我问。

她摇摇头说：“才不是呢。就拿婴儿服来说，她只允许孩子穿某个触感特

别舒适的优质棉质品牌，其他一律不行。”

艾莉在小学执教多年，最近决定提早退休。许多人问她会不会全职帮忙照顾孙女，她总是斩钉截铁地说不会，但也补充一句：“如果孩子临时有需要，我还是会帮忙。”

“她算是相当典型的新一代祖父母。退休后，她与丈夫和亲友四处旅行，培养兴趣爱好，享受新的人生阶段。对于照顾孙辈，她认为自己这一代已经尽力完成了养育孩子的责任，下一代理由孩子自己承担。然而当儿孙有需要时，依然会把自己的计划挪后甚至临时取消来帮忙顾孙。”

问她对目前的生活是否满意，她笑着说比想象中忙碌得多。除了因为女儿工作繁忙，不时需要她照看孙女，她还得以与兄姐轮流照顾年迈的母亲和家婆，让她不时产生身处“夹心层”的感慨。幸好她身体状况不错，也享受和孙女的相处。然而她也坦言，自己低估了代际之间育儿理念的差异。再加上孩子有时不经意地把父母的帮忙视作理所当然，让她偶感失落，甚至觉得自己的付出没有获得足够的尊重。

一般而言，当祖辈传统的养育观念与年轻父母推崇的科学育儿理念发生碰撞时，为了维持家庭和谐，祖父母多半

会选择听从孩子的做法，以减少矛盾。但这并不表示他们完全认同这些做法。

在各种代际育儿冲突中，由卫生观念差异所引发的摩擦尤其常见。这类冲突或许会随着大众对医学知识和公共卫生意识的增进而缓解。然而，当重视“经验育儿”的长辈认为自己是依据过去成功养育孩子的经验来判断事情，而年轻父母则倾向依据科学根据来做决定时，双方的碰撞其实早已不只是单纯的卫生问题，而是价值观和权威来源的差异。

关于卫生习惯的代际摩擦，我们并不难举出例子。例如，当奶奶习惯用嘴吹凉食物再喂孙子时，年轻父母会担心飞沫传播和细菌感染而加以阻止。

过去家中新添宝宝，亲友往往在产妇坐月子期间便上门探访。他们喜欢抱宝宝、从摸摸头和亲亲小脸蛋表达疼爱。然而近年越来越多年轻父母担心流感、疱疹病毒等疾病传播会伤害免疫系统尚未成熟的新生儿，因此不一定会在满月前接受探访。有些父母甚至选择等孩子满一百天后才庆祝，因此也将探访时间延后。客人到访时，除了要先洗手消毒，有些家庭甚至规定不可触摸婴儿。

这些限制在喜欢用拥抱和亲吻表达疼爱的祖父母眼中，难免显得有些“小题大做”，但从父母保护孩子健康的立场来看，也并非不能理解。

和几位祖辈朋友聊天时，我问他们觉得最难接受的新式育儿观念是什么。

出乎意料的是，不少人提到“不准给婴儿喝水”。对他们而言，喂婴儿喝水原本是再自然不过的事，因此很难理解年轻父母为何如此坚持。

查阅相关医学资料后，我才知道其实婴儿可以完全通过正常喂奶摄取足够的水分。婴儿的肾脏尚未发育成熟，处理水分的能力有限，喝过多的水反而会增加水中毒的风险。此外，婴儿胃容量原本就小，如果先被水占据空间，便可能减少奶量摄取，长期下来甚至影响营养吸收和身体发育。一般建议等到婴儿六个月大、开始添加辅食后，再给少量饮水。

也许，代际之间最须要学习的并不是如何说服对方，而是如何理解对方。年轻父母依据科学知识，希望把风险降到最低；祖父母依据过往经验，希望把最好的照顾和疼爱留给孩子。双方的出发点其实一致，都是爱。



当年轻父母倾向依据科学根据来做决定时，与祖父母的碰撞其实早已不只是单纯的卫生问题，而是价值观和权威来源的差异。