Source: *Lianhe Zaobao,* p4
Date: 23 September 2026

挺身为心脏骤停报贩施救　国大女生获颁红十字会表扬奖

无论是急救还是捐血，每个善举都有可能改变他人的生命，陈孜涵（左）和梅正宁星期二（9月22日）获颁红十字会表扬奖，肯定她们对人道主义工作的贡献。（吴先邦摄）

吴佳芸　报道
jiayunwu@sph.com.sg

刷手机时，myResponder应用突然响起心脏骤停求助警示，新加坡国立大学学生陈孜涵立即赶往应用显示的地点，发现卖报纸的叔叔倒在地上。她毫不犹豫地使用心肺复苏术和自动体外除颤器，成功挽回一命。

据陈孜涵（24岁）忆述，那是2023年11月10日，当她赶到现场时，附近的自动体外除颤器（AED）已被另一名热心路人拿了过来，但对方不会心肺复苏术，也不会使用自动体外除颤器。陈孜涵和另一名志愿者施救后，心脏骤停的报贩终于在救护车到达前恢复了脉搏。

这是陈孜涵第一次响应求助警示，她受访时说，当时思路极为清晰，在等电梯时就已经在脑中规划好接下来的步骤：先取AED，再到现场实施心肺复苏，同时呼叫救护车。

“我认为每个人至少应该知道遇到紧急情况要第一时间叫救护车，也希望更多人会学心肺复苏和使用AED。”

虽然她后来也遇过无法挽救性命的个案，但第一次的成功经验，让她深信只要及时施救，希望就会一直在。

为肯定陈孜涵英勇救人，在应对紧急情况时临危不乱，新加坡红十字会星期二（9月22日）颁发表扬奖给她以及与她一样热心的民众。今年共有超过380个机构与个人获奖，当中包括52名表扬奖得主、10名高级表扬奖得主和八名总统青年奖得主，他们从活动主宾尚达曼总统手里接过奖项。

捐血受启发带领全家当义工

另一名获颁表扬奖的梅正宁（56岁）说，她和女儿在三年前通过流动采血车了解到捐血的意义后，便深受启发，于是带着全家人成为红十字会捐血活动的志愿者。

梅正宁说：“我一直以为只有医生才能救命，通过捐血，才得知一袋血可以救三条命，普通人也可以通过捐血来救命。”

红十字会主席陈开河致辞时说，为社区做贡献的方式各不相同，但出发点都是服务人类社会。“每一个善举都意义非凡，这些行动汇聚在一起时，可以产生远超过个人能达成的深远影响。”

红十字会与人民协会也在星期二签署一份为期三年的谅解备忘录，深化双方在危机管理、应对热浪、社会心理支持和社区捐血活动方面的合作。

红十字会未来将为人协社区紧急应变小组（CERT）的志愿者提供到海外学习区域危机管理和灾后复原经验的机会。两家机构也会合作展开应对热浪和社会心理支持的项目，并鼓励更多青年参与捐血。

此外，新加坡红十字会首次与独立出版社Helang Books合作推出关于地中海贫血症的儿童书，借此提升儿童对捐血的意识。

Source: Lianhe Zaobao © SPH Media Limited. Permission required for reproduction.